Posiciones Para amamantar

1 Agarre de cuna



Coloca la cabecita del bebé en el hueco de tu brazo. Ponlo en tu regazo de modo que quede acostado sobre un lado, y coloca su brazo bajo el tuyo.

2 Agarre cruzado



Sujeta a tu bebé con la mano y brazo contrarios al pecho que le vas a dar a tu bebé. **Gira un poco su cuerpo para que su pancita quede frente a ti.** Coloca tu mano detrás de su cabeza.

3 Agarre de fútbol americano



Coloca a tu bebe bajo tu brazo (mismo lado en que le estás dando el pecho), como si agarraras una pelota de fútbol americano. Descansa tu brazo en una almohada **y con la mano, sujeta los hombros, cuello y cabeza de tu bebé.**

4 Agarre en posición reclinada



Tu espalda y tus caderas deben formar una línea recta. Ponte al **bebé justo enfrente tuyo,** acércatelo y reposa su cabecita sobre la mano de tu brazo inferior.